

Приложение 1
к Правилам внутреннего распорядка
следственных изоляторов
уголовно-исполнительной системы
(пункт 10)

Рекомендованный образец

ТИПОВОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ
лиц, содержащихся под стражей, в СИЗО

Мероприятия распорядка дня					
Взрослые			Несовершеннолетние		
6.00	Подъем		6.00	Подъем	
6.05 - 6.20	Утренний туалет		6.05 - 6.20	Физическая зарядка	
6.20 - 6.30	Заправка кроватей		6.20 - 6.40	Заправка кроватей, утренний туалет	
6.30 - 7.30	Уборка помещений		6.40 - 7.30	Уборка помещений	
7.30 - 8.00	Завтрак		7.30 - 8.00	Завтрак	
8.00 - 9.00	Утренняя проверка		8.00 - 9.00	Утренняя проверка	
9.00 - 11.00	Прием руководителем учреждения по личным вопросам, свободное время	Проведение следственных действий, свидания	9.00 - 12.00	Обучение, занятие самообразованием, занятия в комнате воспитательной работы	Проведение следственных действий, свидания
11.00 - 12.30	Мероприятия воспитательного характера, психолого-педагогическая помощь, свободное время		12.00 - 13.00	Прогулка	
12.30 - 14.00	Обед		13.00 - 14.00	Обед	
14.00 - 14.30	Свободное время		14.00 - 15.00	Мероприятия воспитательного характера, психолого-педагогическая помощь,	
14.30 - 16.00			15.00 - 16.00	Прием руководителем учреждения по личным вопросам, свободное время	
16.00 - 18.00	Радиотрансляция новостей, богослужения	16.00 - 18.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия, просмотр телепередач		

Продолжение приложения 1

18.00 - 18.30	Ужин	18.00 - 18.30	Ужин
18.30 - 20.00	Свободное время	18.30 - 20.00	Свободное время
20.00 - 21.00	Вечерняя проверка	20.00 - 21.00	Вечерняя проверка
21.00 - 21.30	Свободное время	21.00 - 21.30	Свободное время
21.30 - 21.55	Вечерний туалет	21.30 - 21.55	Вечерний туалет
21.55 - 22.00	Подготовка ко сну	21.55 - 22.00	Подготовка ко сну
22.00	Отбой	22.00	Отбой
22.00 - 6.00	Сон	22.00 - 6.00	Сон

Примечания:

1. Распорядок дня составляется в каждом СИЗО с учетом продолжительности рабочего дня и утверждается его начальником.

2. Распорядок дня лиц, содержащихся под стражей, находящихся в медицинской части, устанавливается отдельно.

3. В выходные и праздничные дни подъем осуществляется на час позже.

4. Банно-прачечное обслуживание лиц, содержащихся под стражей, а также прогулка осуществляются по отдельным графикам.

5. Отдельно предусматривается время отключения электрических розеток в камерах и просмотра телепередач.