

Приложение 1  
к Правилам внутреннего распорядка  
следственных изоляторов  
уголовно-исполнительной системы  
(пункт 10)

Рекомендованный образец

**ТИПОВОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
лиц, содержащихся под стражей, в СИЗО

| Мероприятия распорядка дня |   |  |  |   |  |
|----------------------------|---|--|--|---|--|
| Взрослые                   |   |  | Несовершеннолетние   |   |  |
| 6.00                       | Подъем  |  | 6.00   | Подъем  |  |
| 6.05 - 6.20                | Утренний туалет   |  | 6.05 - 6.20  | Физическая зарядка  |  |
| 6.20 - 6.30                | Заправка кроватей   |  | 6.20 - 6.40  | Заправка кроватей, утренний туалет  |  |
| 6.30 - 7.30                | Уборка помещений  |  | 6.40 - 7.30  | Уборка помещений  |  |
| 7.30 - 8.00                | Завтрак   |  | 7.30 - 8.00  | Завтрак   |  |
| 8.00 - 9.00                | Утренняя проверка   |  | 8.00 - 9.00  | Утренняя проверка   |  |
| 9.00 - 11.00               | Прием руководителем учреждения по личным вопросам, свободное время                      | Проведение следственных действий, свидания | 9.00 - 12.00   | Обучение, занятие самообразованием, занятия в комнате воспитательной работы | Проведение следственных действий, свидания |
| 11.00 - 12.30              | Мероприятия воспитательного характера, психолого-педагогическая помощь, свободное время |  | 12.00 - 13.00  | Прогулка  |  |
| 12.30 - 14.00              | Обед  |  | 13.00 - 14.00  | Обед  |  |
| 14.00 - 14.30              | Свободное время   |  | 14.00 - 15.00  | Мероприятия воспитательного характера, психолого-педагогическая помощь,     |  |
| 14.30 - 16.00              |   | 15.00 - 16.00                              | Прием руководителем учреждения по личным вопросам, свободное время |   |  |
| 16.00 - 18.00              | Радиотрансляция новостей, богослужения  |  | 16.00 - 18.00  | Физкультурно-оздоровительные мероприятия, просмотр телепередач              |  |

## Продолжение приложения 1

|               |                   |               |                   |
|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 18.00 - 18.30 | Ужин              | 18.00 - 18.30 | Ужин              |
| 18.30 - 20.00 | Свободное время   | 18.30 - 20.00 | Свободное время   |
| 20.00 - 21.00 | Вечерняя проверка | 20.00 - 21.00 | Вечерняя проверка |
| 21.00 - 21.30 | Свободное время   | 21.00 - 21.30 | Свободное время   |
| 21.30 - 21.55 | Вечерний туалет   | 21.30 - 21.55 | Вечерний туалет   |
| 21.55 - 22.00 | Подготовка ко сну | 21.55 - 22.00 | Подготовка ко сну |
| 22.00         | Отбой             | 22.00         | Отбой             |
| 22.00 - 6.00  | Сон               | 22.00 - 6.00  | Сон               |

**Примечания:**

1. Распорядок дня составляется в каждом СИЗО с учетом продолжительности рабочего дня и утверждается его начальником.

2. Распорядок дня лиц, содержащихся под стражей, находящихся в медицинской части, устанавливается отдельно.

3. В выходные и праздничные дни подъем осуществляется на час позже.

4. Банно-прачечное обслуживание лиц, содержащихся под стражей, а также прогулка осуществляются по отдельным графикам.

5. Отдельно предусматривается время отключения электрических розеток в камерах и просмотра телепередач.