Приложение 6  
к Правилам внутреннего распорядка исправительных центров

уголовно-исполнительной системы

(пункт 6.3)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

# Примерный распорядок дня осужденных

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем | 6.00 |
| Физзарядка | 6.00 - 6.15 |
| Туалет, заправка спальных мест | 6.15 - 6.45 |
| Утренняя проверка | 6.45 - 7.00 |
| Завтрак | 7.00 - 7.45 |
| Время выхода на работу | 7.45 |
| Завершение работы | 18.00 |
| Личное время | 18.45 - 21.45 |
| Вечерняя проверка | 21.45 - 22.00 |
| Сон (непрерывный) | 22.00 - 6.00 |

Спортивные мероприятия осуществляются по отдельному плану.

Примечания:

1. Распорядок дня составляется в каждом ИЦ с учетом особенностей работы, к которой привлекаются осужденные, времени года, местных условий и иных влияющих на него обстоятельств.

2. В случае, если характер работ осужденных не соответствует определенному распорядку дня, для них администрация ИЦ устанавливает индивидуальный распорядок дня.