

Приложение 6  
к Правилам внутреннего распорядка  
исправительных центров  
уголовно-исполнительной системы  
(пункт 6.3)

**Примерный распорядок дня осужденных**

Подъем	6.00
Физзарядка	6.00 - 6.15
Туалет, заправка спальных мест	6.15 - 6.45
Утренняя проверка	6.45 - 7.00
Завтрак	7.00 - 7.45
Время выхода на работу	7.45
Завершение работы	18.00
Личное время	18.45 - 21.45
Вечерняя проверка	21.45 - 22.00
Сон (непрерывный)	22.00 - 6.00

Спортивные мероприятия осуществляются по отдельному плану.

**Примечания:**

1. Распорядок дня составляется в каждом ИЦ с учетом особенностей работы, к которой привлекаются осужденные, времени года, местных условий и иных влияющих на него обстоятельств.

2. В случае, если характер работ осужденных не соответствует определенному распорядку дня, для них администрация ИЦ устанавливает индивидуальный распорядок дня.