Приложение 7  
к Правилам внутреннего распорядка исправительных учреждений

уголовно-исполнительной системы

(пункт 5.3)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

# 

# Примерный распорядок дня осужденных,

# содержащихся в ШИЗО, ДИЗО, ПКТ, ЕПКТ, одиночных камерах

Подъем – не позднее 05:00 – 06:00.

Сдача постельных принадлежностей – до 30 минут.

Физическая зарядка (продолжительность) – до 15 мин.

Туалет – до 15 мин.

Уборка камер (согласно графику очередности) – до 10 мин.

Завтрак – до 30 мин.

Утренняя и вечерняя проверки, осмотр внешнего вида – до 30 мин.

Условия труда осужденных к лишению свободы, содержащихся в ШИЗО, ПКТ, ЕПКТ и одиночных камерах, – в соответствии со [статьями 114](http://ivo.garant.ru/document/redirect/1306500/103), 115, [128](http://ivo.garant.ru/document/redirect/1306500/118) Уголовно-исполнительного кодекса Донецкой Народной Республики и [разделом](#sub_1026) VI Правил внутреннего распорядка исправительных учреждений.

Прогулка (по окончании прогулки уборка прогулочного двора) – в соответствии со [статьями 128, 131, 133, 135, 137, 141, 147](http://ivo.garant.ru/document/redirect/1306500/118)   
Уголовно-исполнительного кодекса Донецкой Народной Республики.

Воспитательные мероприятия – по отдельному графику.

Обед – до 40 мин.

Прием по личным вопросам – по отдельному графику.

Ужин – до 30 мин.

Личное время – 1 час 30 мин.

Туалет, выдача постельных принадлежностей и подготовка ко сну – до 30 мин.

Сон (непрерывный) – 8 часов.